



FUNDACION
MANOS UNIDAS DE DIOS
ONG - NIT 900166971 - 4 / RUES S0503194
"Servir Alimenta el Alma"

INSTITUTO TÉCNICO DE EDUCACIÓN

Instituto de Educación para el Trabajo y Desarrollo Humano - licencia de funcionamiento N° 0291 del 2021

PLAN DE FORMACIÓN DEL CURSO DE CUIDADO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR



Objetivo general:

Formar cuidadores integrales del adulto mayor con competencias humanas, técnicas y éticas para brindar una atención holística, segura y digna, abordando las dimensiones física, mental, emocional, espiritual, social y legal del envejecimiento.

Perfil del egresado:

El egresado estará en capacidad de brindar cuidado integral al adulto mayor, apoyar actividades de la vida diaria, identificar riesgos, promover la salud, acompañar procesos de enfermedad, rehabilitación y final de la vida, actuando con responsabilidad, empatía y respeto.

Intensidad horaria del curso: 180 horas

90 horas teóricas

90 horas prácticas



FUNDACION
MANOS UNIDAS DE DIOS
ONG - NIT 900166971 - 4 / RUES S0503194
"Servir Alimenta el Alma"

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL ENVEJECIMIENTO Y ROL DEL CUIDADOR

Competencia: Comprende el proceso de envejecimiento y el rol del cuidador en la atención integral del adulto mayor.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Concepto de envejecimiento
- Envejecimiento normal y patológico
- Envejecimiento activo y saludable
- Cambios demográficos
- Rol, perfil y ética del cuidador

MÓDULO 2. CAMBIOS FÍSICOS Y FUNCIONALES DEL ADULTO MAYOR

Competencia: Identifica los cambios físicos y funcionales para brindar cuidados adecuados.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Sistema musculoesquelético
- Cambios cardiovasculares y respiratorios
- Cambios digestivos y metabólicos
- Cambios sensoriales
- Prevención de caídas y riesgos

MÓDULO 3. SALUD MENTAL, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL

Competencia: Acompaña de manera integral las necesidades emocionales y espirituales del adulto mayor.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Salud mental en la vejez
- Depresión, ansiedad y soledad
- Manejo del duelo y pérdidas
- Espiritualidad y sentido de vida
- Acompañamiento espiritual respetuoso



FUNDACION
MANOS UNIDAS DE DIOS
ONG - NIT 900166971 - 4 / RUES S0503194
" Servir Alimenta el Alma "

MÓDULO 4. NECESIDADES SOCIALES, COMUNICACIÓN Y DERECHOS

Competencia: Favorece la inclusión social, la comunicación efectiva y el respeto de los derechos del adulto mayor.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Redes de apoyo
- Comunicación asertiva y empática
- Aislamiento social
- Derechos y deberes del adulto mayor
- Prevención del maltrato

MÓDULO 5. ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Intensidad horaria: 9 HORAS

Competencia: Apoya una alimentación adecuada según las necesidades del adulto mayor.

- Principios de nutrición
- Dietas balanceadas
- Hidratación
- Alimentación en enfermedades crónicas
- Prevención de la desnutrición

MÓDULO 6. CUIDADOS BÁSICOS: HIGIENE, PIEL Y MOVILIDAD

Competencia: Aplica cuidados básicos para preservar la integridad física y la movilidad.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Higiene personal
- Cuidado de la piel
- Prevención de úlceras por presión □ Movilización y cambios posturales
- Uso de ayudas técnicas



FUNDACION
MANOS UNIDAS DE DIOS
ONG - NIT 900166971 - 4 / RUES S0503194
"Servir Alimenta el Alma"

MÓDULO 7. ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS, COGNITIVAS Y REHABILITACIÓN INTEGRAL

Competencia: Apoya actividades terapéuticas, cognitivas y de rehabilitación que promueven la funcionalidad, autonomía y calidad de vida del adulto mayor.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Actividad física adaptada
- Ejercicios terapéuticos
- Actividades ocupacionales
- Ejercicios respiratorios
- Estimulación cognitiva básica
- Estimulación de la memoria y orientación
- Estimulación fonoaudiológica básica
- Recreación, juego y tiempo libre

MÓDULO 8. ENFERMEDADES CRÓNICAS Y MANEJO DE MEDICAMENTOS

Competencia: Identifica enfermedades crónicas frecuentes y apoya el tratamiento seguro.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Hipertensión
- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares y respiratorias
- Administración segura de medicamentos
- Observación de efectos adversos

MÓDULO 9. HUMANIZACIÓN DEL CUIDADO, VALORES Y NORMATIVA EN SALUD

Competencia: Aplica un cuidado humanizado basado en el amor, la paciencia, el respeto y el marco normativo vigente a nivel nacional e internacional.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- La paciencia y el amor en el cuidado del adulto mayor
- Ética del cuidado y trato digno
- Humanización en los servicios de salud
- Empatía, compasión y vocación de servicio
- Normativa colombiana del adulto mayor



FUNDACION
MANOS UNIDAS DE DIOS
ONG - NIT 900166971 - 4 / RUES S0503194
"Servir Alimenta el Alma"

- Derechos humanos del adulto mayor
- Normativa y lineamientos internacionales
- Responsabilidad legal y social del cuidador

MÓDULO 10. PRIMEROS AUXILIOS, RCP, ASPECTOS LEGALES Y CUIDADO PALIATIVO

Competencia: Actúa adecuadamente ante emergencias y acompaña procesos legales y de final de vida.

Intensidad horaria: 9 HORAS

- Primeros auxilios básicos
- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Aspectos legales y financieros básicos
- Principios de cuidado paliativo
- Acompañamiento en el final de la vida

PRÁCTICA

Competencia: Saber hacer

Intensidad horaria: 90 HORAS

- Aplicar técnicas básicas de cuidado e higiene del adulto mayor
- Asistir en la movilidad y prevención de caídas
- Apoyar en la asistencia de la alimentación y hábitos saludables
- Brindar acompañamiento emocional y social
- Simulación de control de signos vitales
- Organización de medicamentos
- Atención básica de emergencias
- Simulación de RCP básica
- Identificar signos de alerta en salud del adulto mayor
- Actuar con ética, respeto y responsabilidad en el diario vivir.
- Estimulación a través actividades físicas, lúdicas, cognitivas, recreativas y de recreación